



### **Dolor de cabeza**

después de leer o realizar trabajo de cercanía.



**Necesidad** de iluminación localizada (*luz más intensa*).

No esperes más, si has presentado algunos de los síntomas anteriores, es hora de ver a tu **especialista de confianza**.

Para tratar la **presbicia**, existen lentes con diseños especiales que pueden ayudar a **mejorar tu visión cercana y lejana**.

**VISIÓN PLUS** preocupado por tu salud visual, ha desarrollado diversos diseños de lentes bifocales que se **adaptan a tus necesidades**.

**FLAT TOP**

**BLENDED**

Recuerda que para nosotros, **tu vista es lo más importante**.

**#YoSoy<sup>®</sup>  
VisiónPlus**

**VP<sup>®</sup>**  
**Visión Plus**

**LENTES  
BIFOCALES**



¿Sabías que nuestro **sistema visual** tanto fisiológica como anatómicamente, no está diseñado para realizar actividades cercanas por tiempos prolongados?, esto es debido a un proceso llamado **acomodación** y donde interviene la **triada acomodativa**:

## CONVERGENCIA DE LOS EJES VISUALES

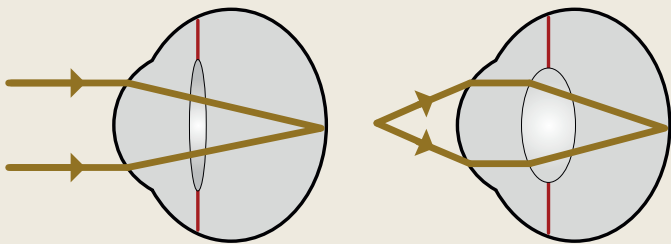
Es decir que los ojos cambian su posición al observar objetos cercanos.

### MIOSIS

Contracción de la pupila, al realizar el proceso de acomodación la pupila cambia su tamaño.

### ACOMODACIÓN

Es el cambio de forma del cristalino.



Mediante la **triada acomodativa** el ojo consigue enfocar con claridad a diferentes distancias, sin embargo, el poder de **acomodación** del ojo se va perdiendo con la edad y trae como consecuencia la **presbicia**,

una serie de signos y síntomas que en ocasiones **causan incapacidad para realizar actividades cercanas**.



Si tienes más de 40 años y experimentas o presentas algunos de los **siguientes signos y síntomas**:



**Dificultad** para ver objetos de cerca.



**Necesidad** de retirarte los lentes para poder ver objetos.



**Visión borrosa** a la lectura.